دعوة للانضمام إلى

مسار عمق للمعالجات

من تفكيك الهويَّة إلى بناء الصَّوت

مساحة للمعالجات

مسار سنوي ممتد، لمعالجات يبحثن عن مساحة مختلفة للتفكير، التموقع، وبناء اللغة المهنية والإيمانية داخل العمل العلاجي.

الفوج المؤسس !

مسار عمق للمعالجات

من تفكيـك الهـويَّة إلى بنـاء الصَّـوت

هذا المسار ليس برنامجًا تأهيليًا تقليديًا، بل محاولة لبناء جماعة صغيرة من المعالجات اللاتي يرغبن بخوض سيرورة عميقة، بطيئة، وجادّة، تمسّ الأسئلة التي غالبًا ما تبقى خارج اللغة المهنية السائدة.

- كيف تتشكل هوية المعالجة؟
- كيف نحمل الإيمان داخل الغرفة العلاجية دون شعارات أو دفاعية؟
- ما معنى التزكية، النية، التصور عن الله، الغيب، واللغة... داخل الممارسة النفسية؟
- ما هي حدود "العلاج النفسي"؟!
- وكيف يتشكل "الصوت المهني" الخاص بكل معالجة؟

هذا المسار هو أيضًا البوابة الأولى لمسار أوسع داخل "وفي أنفسكم".

إذ ستتاح للمشاركات لاحقًا إمكانية الانضمام إلى مجموعات بحث وإنتاج معرفي، وأخذ دور فاعل في مسارات السنة التالية.

(تفاصيل أوسع تحت بند: الفوج المؤسس)

مسار عمق للمعالجات

من تفكيـك الهـويَّة إلى بنـاء الصَّـوت

يمتد المسار على مدار **10** لقاءات، **بوتيرة لقاء في الشهر** ، مدة كل لقاء **6 ساعات أكاديمية**، ويشمل أيضا مشاركة في اليوم الدراسي السنوي.

يقوم مسار العمق على ثلاثة خطوط / مساقات متوازية ومتكاملة:

السيرورة

وتضم اللقاءات التي ترافق المشاركات على المستوى الشخصي والجماعي، في رحلة بناء الهوية المهنية، وصياغة اللغة، وتعميق الأسئلة التي يحملها المسار.

سمينار القراءة

وهو مساحة للقراءة والتأمل والحوار، تُناقش فيه نصوص مختارة من التراث الإسلامي، إلى جانب أعمال في علم النفس والفلسفة والعلوم الإنسانية، بهدف بناء أرضية معرفية مشتركة وتنمية القراءة النقدية.

تجارب وأصوات مهنية

وهي سلسلة من اللقاءات مع معالجات ومتخصصات من مجالات مختلفة، يشاركن تجارب مهنية حيّة، ويقدمن خبراتهن ورؤاهن حول قضايا محددة في الممارسة العلاجية، بما يفتح المجال للتعرّف إلى نماذج متنوعة في التفكير والعمل، وربط الأسئلة النظرية بالممارسة المهنية.

** تفاصيل أوسع عن كل مساق في الملحق المرفق **
** من الممكن أن يتم إجراء تعديلات على المسار وفق الحاجة **

الفوج المؤسس

الفوج المؤسس هو تجربة لا تتكرر، لأن المشاركات فيه يرافقن مرحلة البناء الأولى للمشروع وتشكيل النواة الأولى للمجتمع المهني الذي تسعى مبادرة "وفي أنفسكم" إلى بنائه.

تحصل المشاركات في الفوج المؤسس على امتيازات خاصة بهذا الفوج فقط من ضمنها:

- امكانية الانضمام إلى مجموعات البحث والإنتاج، دفيئة حاضنة ترافق كل معالجة في إنتاج مشروعها الخاص من داخل تجربتها.
- إمكانية الإنضمام إلى طاقم "وفي أنفسكم" في مسارات السنة التالية.
- إمكانية المساهمة في برامج "وفي أنفسكم" المختلفة على مدار السنة، بما في ذلك اقتراح وتنفيذ مبادرات.

نظرًا لطبيعة المسار، سيكون عدد المشاركات محدودًا، وستُجرى محادثات ملاءمة بهدف بناء مجموعة متقاربة من حيث الجدية، الاستعداد، والرغبة في الانخراط في سيرورة جماعية عميقة.

مسار عمق للمعالجات

من تفكيـك الهـويَّة إلى بنـاء الصَّـوت

مساحة للمعالجات

لمن هذا المسار؟!

التسجيل متاح للمعالجات المؤهلات، مع الاحتفاظ بامكانية قبول عدد محدود من طالبات اللقب الثاني.

تفاصيل اللقاءات

- موعد بدء المسار: 10/2026 بإذن الله.
- تعقد اللقاءات الوجاهية أيام الثلاثاء 09:30 - 14:30 ، بوتيرة مرة في الشهر بالمعدل (مع استراحة طيلة شهر رمضان).
- مواعيد اللقاءات الوجاهية: 20.10، 24.11، 22.12، 19.1، 2.2، 16.3، 27.4، 11.5، 25.5، 22.6، 29.6 (لقاء احتياطي)

- المكان: تعقد اللقاءات في أم الفحم والناصرة. (سيتم ملاءمة المكان للمشاركات قدر الإمكان).

- تكلفة المشاركة في المسار : 4000 شاقل
- رسوم التسجيل وتثبيت المقعد 400 شاقل، تدفع بعد محادثة القبول والتأكد من ملاءمة المشاركة للمسار ، ويتم تقسيم بقية التكلفة حتى 10 دفعات.

ملحق: تفاصيل ومحاور المساقات

سيرورة عمق شخصية وجماعية

تمررها: أصالة اغبارية موسى
(كاتبة ومعالجة نفسية)

يهدف هذا المساق إلى مرافقة المشاركات في سيرورة مهنية وشخصية تتدرج من بناء اللغة والهوية، إلى مساءلة التموضع، واستكشاف المساحات الداخلية، وتأمل حضور الإيمان داخل الغرفة العلاجية.

فيما يلي بعض محاور اللقاءات:

- الكلمات، اللغة والهوية: أن يكون لك صوت.
- السيرة الذاتية للمعالجة: المهنية والإيمانية.
- "من أي الأبواب ندخل إلى الله؟": التصور النفسي عن الله وأثره في الغرفة العلاجية.
- "BLIND SPOTS": السلطة في الغرفة العلاجية.
- التموضع والحركة داخل اللقاء العلاجي.
- التزكية، النية، ومداخل الشيطان إلى النفس.
- الخيال، المساحة البينية، وما لا يُرى: البعد الغيبي في الغرفة العلاجية.
- الأدوات الإيمانية والأدوات النفسية في الغرفة العلاجية.

سمينار قراءة: الدين والإيمان والعلاج النفسي

تمرره: رهام جمل
(اخصائية نفسية علاجية مختصة)

يشكّل السيمينار مساحة للقراءة والتأمل والحوار حول العلاقة بين الدين والإيمان والعلاج النفسي. ويعتمد على قراءة نصوص مختارة من التراث الإسلامي، إلى جانب أعمال في علم النفس والفلسفة والعلوم الإنسانية، بهدف توسيع أفق التفكير وبناء فهم أعمق للإنسان والمعاناة والشفاء.

ينطلق السيمينار من أسئلة حول طبيعة الإنسان والنفس والمعرفة، ثم ينتقل إلى استكشاف أثر هذه التصورات في فهم الخبرة الإنسانية، وصياغة الفرضيات العلاجية، وحضور المعالج داخل العلاقة العلاجية. كما يناقش إمكانات وحدود الاستفادة من القرآن الكريم والسنة النبوية والتراث الإسلامي في العمل العلاجي، مع الالتزام بالمعايير المهنية والأخلاقية.

ويجمع السيمينار بين القراءة، والحوار، والتفكير السريري، بهدف تنمية القدرة على القراءة النقدية، وبناء لغة مهنية أكثر عمقًا في تناول العلاقة بين الدين والإيمان والعلاج النفسي.

تجارب وخبرات مهنية

مساق التجارب والخبرات المهنية يفتح المجال للقاء مع معالجات ومتخصصات يحملن تجارب مهنية متنوعة، ويهدف إلى توسيع أفق المشاركات، والتعلّم من تجارب حية ومتنوعة داخل الحقل العلاجي. بني المساق من وحدات مستقلة، بحيث تتكون كل وحدة من 2–4 لقاءات، تُخصَّص لموضوع مهني محدد، وتقدمه معالجة واحدة في مجال تخصصها واعتمادا على خبرتها وتجربتها.

الوحدات المخططة ضمن المساق

الطب النفسي: حدود وضوابط
تمرره: د. سلمى بيدوسي - ناطور
(طبيبة نفسية للأطفال والمراهقين ومعالجة نفسية. مديرة مركز لين للخدمات النفسية)

عن الألم والمعنى: المفاهيم الإيمانية في العلاج النفسي
تمرره: د. نادية مصاروة
(مرشدة واخصائية تربوية مختصة، متخصصة في موضوع الصدمات، باحثة ومحاضرة في كلية القاسمي)

"ونفس وما سواها": من التاريخ، الفطرة وحتى الممارسة العلاجية
تمرره: د. ياسمين أبو فول
(اخصائية نفسية تأهيلية مختصة وباحثة في علوم الدماغ)

البوصلة الداخلية للمعالجة في واقع مركب
تمرره: د. رائدة بدران
(طبيبة نفسية للبالغين ومعالجة نفسية. مديرة قسم الطوارئ في مستشفى "شاعر منشيه")